

| 1^ Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Minestrone di verdure con riso | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous | | Fusilli all'ortolana in bianco | | Mezze penne alla pizzaiola | |
| | Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella | | Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone | | Crocchette di verdura o patate al forno | | (**) Spezzatino di coniglio alla cacciatora con patate | | Platessa al forno o lessata con salsa verde | |
| | Insalata e noci | | Verdura cotta mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda di stagione | | Pinzimonio invernale | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | | | Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo di formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e noci | | Sostituire Intera Giornata con: Conchiglie con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | Sformato di verdure al forno | | Fusilli olio e parmigiano | | Mezze penne alla pizzaiola con pomodoro fresco Pinzimonio estivo | |
| MERENDA | Succo di frutta e cracker | | Yogurt e cereali | | Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata | | Frullato con frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di carote (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | |

(*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es: carote) + Conchiglie al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(**) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

| 2 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | (*) Passatelli in passato di verdura Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico) Verdura cruda e/o cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Linguine alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa Halibut al forno o Zuppa di Pesce Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro Penne al pomodoro (**) Hamburger di vitellone al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Riso olio e parmigiano Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno Insalata e semi di sesamo tostiti Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta pasticciata con legumi Patate prezzemolate Pane Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Gnocchetti di semola con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione | | Linguine al pesto | | Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro Pinzimonio estivo | | Riso olio e parmigiano Frittata con pomodoro fresco | | | |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di mele (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Latte e biscotti secchi | | Polpa di frutta, pane e miele | | Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata | |

(*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta fresca

(**) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(***) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

| 3 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Spaghetti al pomodoro | | Passato di ceci con tempesta | | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | (***) Stelline in brodo di carne | | Risotto con verdure in bianco | |
| | Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte | | (*) Pizza al pomodoro | | Pasta ripiena di ricotta e spinaci (es: ravioli) con ragù vegetale o Sedanini/rigatoni pasticciati ai formaggi misti | | Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno | | Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive | |
| | Purea di patate e verdura cruda di stagione | | Insalata e pinoli | | Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda mista di stagione | |
| | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | | | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Spaghetti capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | | | Sedanini o rigatoni pasticciati ai formaggi misti freschi e rucola Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione | | Sostituire Intera Giornata con: Mezze maniche pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo Pane e Frutta fresca di stagione | | Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione | |
| MERENDA | Karkade', pane e olio | | Succo di frutta e grissini | | Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Latte e fette biscottate e marmellata | |

(*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(**) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdure in pinzimonio + Tagliatelle pomodoro e piselli + Crocchette di formaggi + Carote prezzemolate o verdure di stagione gratinate + Pane e Frutta fresca di stagione

(***) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

| 4 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | | | | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--|---|--|--------------------------|---|---------------------------------|---|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | | | | | |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | | | | | |
| PRANZO | Fusilli ricotta e spinaci o con salsa di pinoli | Sformato di verdure al forno | (♣) Spaghetti all'ortolana o al pomodoro e tonno (*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno | Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous | Pipe al pomodoro | Risotto allo zafferano | Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci | Verdura cotta mista di stagione | Pane | Frutta fresca di stagione | | | | | |
| | Insalata e semi di sesamo tostati | | | | | | | | | | Pinzimonio invernale | Fuselli o Petto di pollo al forno | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola |
| | Pane | | | | | | | | | | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Piadina romagnola o Pane |
| | Frutta fresca di stagione | | | | | | | | | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| VARIANTI ESTIVE | Gnocchi di patate al pesto e ricotta | | Pinzimonio estivo | | Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Polpettine di ceci al forno | | | | | | | | |
| MERENDA | Latte e ciambella | | Polpa di frutta e spianata alle olive | | Yogurt e biscotti secchi | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele | | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | | | | | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (serviti anche come spiedini di pesce)

| 5 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Crema di piselli con riso | Risotto pomodoro e piselli | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Minestrone di verdura con farfalline | | Linguine alla pizzaiola | | Pennette olio e parmigiano | |
| | (*) Panino al latte farcito con hamburger di verdura e (♣) formaggio | | Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio | | Pizza margherita o con verdure fresche di stagione | | 1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola | | Cotoletta di platessa al forno | |
| | Verdura cruda mista di stagione | | Patate al forno | | Insalata con noci e/o pinoli e/o mandorle | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | |
| VARIANTI ESTIVE | Risotto pomodoro e piselli freschi | | | | | | Linguine alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo | | | |
| MERENDA | Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini | | Latte e cereali | | Succo di frutta e pane e marmellata | | Karkadè e torta di yogurt (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | |

(*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(**) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Farfalle con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

| 6 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|--|---|---|--|--|-------------------------------------|--|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Orecchiette all'ortolana | Frittata con patate | Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio) | Gramigna al pomodoro | Risotto con zucca gialla | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Passato di fagioli con pastina all'uovo (es: maltagliati o grattini) | |
| | Pinzimonio invernale | | Bocconcini di mozzarella o Formaggi misti | Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno | | (**) Coda di rospo al forno | | Crocchette di verdura al forno | | |
| | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cruda mista di stagione | | Patate lessate o purea di patate e carote | | Verdura cotta di stagione | | | |
| | Frutta fresca di stagione | Pane | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | | |
| | | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Frittata con verdure o Uovo sodo | Gramigna al pomodoro fresco | | Risotto con zucchine | | Coda di rospo al forno con patate e pomodorini | | Muffin/Torta salata con le zucchine | | |
| | Pinzimonio estivo | Insalata mista con mozzarella e olive | | Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | | | | |
| MERENDA | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata | | Latte e biscotti secchi | | Succo di frutta, pane e olio | | Polpa di frutta, fette biscottate e miele | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Spaghetti aglio e olio o pasta alla pescatora

(**) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)

| 1^ Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Minestrone di verdure con riso | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous | | Fusilli all'ortolana in bianco | | Mezze penne alla pizzaiola | |
| | Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella | | Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone | | Crocchette di verdura o patate al forno | | (**) Spezzatino di coniglio alla cacciatora con patate | | Platessa al forno o lessata con salsa verde | |
| | Insalata e noci | | Verdura cotta mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda di stagione | | Pinzimonio invernale | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | | | Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo di formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e noci | | Sostituire Intera Giornata con: Conchiglie con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | Sformato di verdure al forno | | Fusilli olio e parmigiano | | Mezze penne alla pizzaiola con pomodoro fresco Pinzimonio estivo | |
| MERENDA | Succo di frutta e cracker | | Yogurt e cereali | | Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata | | Frullato con frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di carote (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | |

(*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es: carote) + Conchiglie al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(**) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

| 2 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | (*) Passatelli in passato di verdura Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico) Verdura cruda e/o cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Linguine alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa Halibut al forno o Zuppa di Pesce Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro Penne al pomodoro (**) Hamburger di vitellone al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Riso olio e parmigiano Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno Insalata e semi di sesamo tostiti Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta pasticciata con legumi Patate prezzemolate Pane Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Gnocchetti di semola con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione | | Linguine al pesto | | Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro Pinzimonio estivo | | Riso olio e parmigiano Frittata con pomodoro fresco | | | |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di mele (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Latte e biscotti secchi | | Polpa di frutta, pane e miele | | Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata | |

(*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta fresca

(**) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(***) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

| 3 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Spaghetti al pomodoro | | Passato di ceci con tempesta | | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | (***) Stelline in brodo di carne | | Risotto con verdure in bianco | |
| | Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte | | (*)Pizza al pomodoro | | Pasta ripiena di ricotta e spinaci (es: ravioli) con ragù vegetale o Sedanini/rigatoni pasticciati ai formaggi misti | | Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno | | Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive | |
| | Purea di patate e verdura cruda di stagione | | Insalata e pinoli | | Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda mista di stagione | |
| | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | | | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Spaghetti capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | | | Sedanini o rigatoni pasticciati ai formaggi misti freschi e rucola Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione | | Sostituire Intera Giornata con: Mezze maniche pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo Pane e Frutta fresca di stagione | | Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione | |
| MERENDA | Karkade', pane e olio | | Succo di frutta e grissini | | Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Latte e fette biscottate e marmellata | |

(*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(**) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdure in pinzimonio + Tagliatelle pomodoro e piselli + Crocchette di formaggi + Carote prezzemolate o verdure di stagione gratinate + Pane e Frutta fresca di stagione

(***) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

| 4 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Fusilli ricotta e spinaci o con salsa di pinoli | | (♣) Spaghetti all'ortolana o al pomodoro e tonno | | Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous | Pipe al pomodoro | Risotto allo zafferano | | Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | |
| | Sformato di verdure al forno | | (*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno | | Fuselli o Petto di pollo al forno | | Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci | | Passato di verdura con anellini | |
| | Insalata e semi di sesamo tostati | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cotta mista di stagione | | Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola | |
| | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | | Piadina romagnola o Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Gnocchi di patate al pesto e ricotta | | Pinzimonio estivo | | Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Polpettine di ceci al forno | | | |
| MERENDA | Latte e ciambella | | Polpa di frutta e spianata alle olive | | Yogurt e biscotti secchi | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele | | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (serviti anche come spiedini di pesce)

| 5 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Crema di piselli con riso | Risotto pomodoro e piselli | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Minestrone di verdura con farfalline | | Linguine alla pizzaiola | | Pennette olio e parmigiano | |
| | (*) Panino al latte farcito con hamburger di verdura e (♣) formaggio | | Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio | | Pizza margherita o con verdure fresche di stagione | | 1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola | | Cotoletta di platessa al forno | |
| | Verdura cruda mista di stagione | | Patate al forno | | Insalata con noci e/o pinoli e/o mandorle | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | |
| VARIANTI ESTIVE | Risotto pomodoro e piselli freschi | | | | | | Linguine alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo | | | |
| MERENDA | Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini | | Latte e cereali | | Succo di frutta e pane e marmellata | | Karkadè e torta di yogurt (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | |

(*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(**) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Farfalle con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

| 6 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|---|---|---|--|---|-------------------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Orecchiette all'ortolana | Frittata con patate | Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio) | Gramigna al pomodoro | Risotto con zucca gialla | | (♣) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio (*) Spaghetti al tonno in bianco | | Passato di fagioli con pastina all'uovo (es:maltagliati o grattini) | |
| | Pinzimonio invernale | | Bocconcini di mozzarella o Formaggi misti | Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno | | (**) Coda di rospo al forno | | Crocchette di verdura al forno | | |
| | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Patate lessate o purea di patate e carote | | Verdura cotta di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | Pane | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| | VARIANTI ESTIVE | Frittata con verdure o Uovo sodo | Gramigna al pomodoro fresco | Risotto con zucchine | | Coda di rospo al forno con patate e pomodorini | | Muffin/Torta salata con le zucchine | | |
| | Pinzimonio estivo | Insalata mista con mozzarella e olive | Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | | | | | |
| MERENDA | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata | | Latte e biscotti secchi | | Succo di frutta, pane e olio | | Polpa di frutta, fette biscottate e miele | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Spaghetti aglio e olio o pasta alla pescatora

(**) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)

| 1^ Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Minestrone di verdure con riso Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella Insalata e noci Frutta fresca di stagione | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone Verdura cotta mista di stagione Pane Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | | Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous Crocchette di verdura o patate al forno Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Fusilli all'ortolana in bianco (**) Spezzatino di coniglio alla cacciatora con patate Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Mezze penne alla pizzaiola Platessa al forno o lessata con salsa verde Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo di formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e noci | | Sostituire Intera Giornata con: Conchiglie con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | Sformato di verdure al forno | | Fusilli olio e parmigiano | | Mezze penne alla pizzaiola con pomodoro fresco Pinzimonio estivo | |
| MERENDA | Succo di frutta e cracker | | Yogurt e cereali | | Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata | | Frullato con frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di carote (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | |

(*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es: carote) + Conchiglie al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(**) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

| 2 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | (*) Passatelli in passato di verdura Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico) Verdura cruda e/o cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Linguine alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa Halibut al forno o Zuppa di Pesce Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro Penne al pomodoro (**) Hamburger di vitellone al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Riso olio e parmigiano Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno Insalata e semi di sesamo tostiti Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta pasticciata con legumi Patate prezzemolate Pane Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Gnocchetti di semola con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione | | Linguine al pesto | | Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro Pinzimonio estivo | | Riso olio e parmigiano Frittata con pomodoro fresco | | | |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di mele (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Latte e biscotti secchi | | Polpa di frutta, pane e miele | | Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata | |

(*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta fresca

(**) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(***) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

| 3 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Spaghetti al pomodoro Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte Purea di patate e verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Passato di ceci con tempesta (*)Pizza al pomodoro Insalata e pinoli Frutta fresca di stagione | | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta ripiena di ricotta e spinaci (es: ravioli) con ragù vegetale o Sedanini/rigatoni pasticciati ai formaggi misti Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Stelline in brodo di carne Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Risotto con verdure in bianco Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Spaghetti capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | | | Sedanini o rigatoni pasticciati ai formaggi misti freschi e rucola Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione | | Sostituire Intera Giornata con: Mezze maniche pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo Pane e Frutta fresca di stagione | | Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione | |
| MERENDA | Karkade', pane e olio | | Succo di frutta e grissini | | Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Latte e fette biscottate e marmellata | |

(*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(**) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdure in pinzimonio + Tagliatelle pomodoro e piselli + Crocchette di formaggi + Carote prezzemolate o verdure di stagione gratinate + Pane e Frutta fresca di stagione

(***) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

| 4 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|---|--|---|--|---------------------------------|--|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | | |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | | |
| PRANZO | Fusilli ricotta e spinaci o con salsa di pinoli | Sformato di verdure al forno | (♣) Spaghetti all'ortolana o al pomodoro e tonno (*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno | Pinzimonio invernale | Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous | Pipe al pomodoro | Risotto allo zafferano | Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci | Verdura cotta mista di stagione | Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | |
| | Insalata e semi di sesamo tostati | | | | Pinzimonio invernale | Fuselli o Petto di pollo al forno | | | | | Verdura cotta mista di stagione | Passato di verdura con anellini |
| | Pane | | | | Pane | Verdura cruda mista di stagione | | | | | Verdura cotta mista di stagione | Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola |
| | Frutta fresca di stagione | | | | Frutta fresca di stagione | Pane | | | | | Verdura cotta mista di stagione | Piadina romagnola o Pane |
| | Frutta fresca di stagione | | | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | | | | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| VARIANTI ESTIVE | Gnocchi di patate al pesto e ricotta | Pinzimonio estivo | Pinzimonio estivo | Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico | Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | Polpettine di ceci al forno | | | | | | |
| MERENDA | Latte e ciambella | | Polpa di frutta e spianata alle olive | | Yogurt e biscotti secchi | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele | | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (serviti anche come spiedini di pesce)

| 5 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Crema di piselli con riso | Risotto pomodoro e piselli | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Minestrone di verdura con farfalline | | Linguine alla pizzaiola | | Pennette olio e parmigiano | |
| | (*) Panino al latte farcito con hamburger di verdura e (♣) formaggio | | Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio | | Pizza margherita o con verdure fresche di stagione | | 1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola | | Cotoletta di platessa al forno | |
| | Verdura cruda mista di stagione | | Patate al forno | | Insalata con noci e/o pinoli e/o mandorle | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | |
| VARIANTI ESTIVE | Risotto pomodoro e piselli freschi | | | | | | Linguine alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo | | | |
| MERENDA | Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini | | Latte e cereali | | Succo di frutta e pane e marmellata | | Karkadè e torta di yogurt (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | |

(*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(**) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Farfalle con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

| 6 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|--|---|---|--|--|-------------------------------------|--|---------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Orecchiette all'ortolana | Frittata con patate | Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio) | Gramigna al pomodoro | Risotto con zucca gialla | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Passato di fagioli con pastina all'uovo (es: maltagliati o grattini) | |
| | Pinzimonio invernale | | Bocconcini di mozzarella o Formaggi misti | | Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno | | (**) Coda di rospo al forno | | Crocchette di verdura al forno | |
| | Pane | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Patate lessate o purea di patate e carote | | Verdura cotta di stagione | | |
| | Frutta fresca di stagione | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | | |
| | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione |
| VARIANTI ESTIVE | Frittata con verdure o Uovo sodo | Gramigna al pomodoro fresco | | Risotto con zucchine | | Coda di rospo al forno con patate e pomodorini | | Muffin/Torta salata con le zucchine | | |
| | Pinzimonio estivo | Insalata mista con mozzarella e olive | | Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | | | | |
| MERENDA | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata | | Latte e biscotti secchi | | Succo di frutta, pane e olio | | Polpa di frutta, fette biscottate e miele | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Spaghetti aglio e olio o pasta alla pescatora

(**) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)

| 1^ Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Minestrone di verdure con riso | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous | | Fusilli all'ortolana in bianco | | Mezze penne alla pizzaiola | |
| | Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella | | Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone | | Crocchette di verdura o patate al forno | | (**) Spezzatino di coniglio alla cacciatora con patate | | Platessa al forno o lessata con salsa verde | |
| | Insalata e noci | | Verdura cotta mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda di stagione | | Pinzimonio invernale | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | | | Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo di formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e noci | | Sostituire Intera Giornata con: Conchiglie con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | Sformato di verdure al forno | | Fusilli olio e parmigiano | | Mezze penne alla pizzaiola con pomodoro fresco Pinzimonio estivo | |
| MERENDA | Succo di frutta e cracker | | Yogurt e cereali | | Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata | | Frullato con frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di carote (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | |

(*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es: carote) + Conchiglie al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(**) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

| 2 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | (*) Passatelli in passato di verdura Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico) Verdura cruda e/o cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Linguine alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa Halibut al forno o Zuppa di Pesce Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro Penne al pomodoro (**) Hamburger di vitellone al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Riso olio e parmigiano Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno Insalata e semi di sesamo tostiti Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta pasticciata con legumi Patate prezzemolate Pane Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Gnocchetti di semola con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione | | Linguine al pesto | | Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro Pinzimonio estivo | | Riso olio e parmigiano Frittata con pomodoro fresco | | | |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di mele (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Latte e biscotti secchi | | Polpa di frutta, pane e miele | | Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata | |

(*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta fresca

(**) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(***) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

| 3 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Spaghetti al pomodoro | | Passato di ceci con tempesta | | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | (***) Stelline in brodo di carne | | Risotto con verdure in bianco | |
| | Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte | | (*)Pizza al pomodoro | | Pasta ripiena di ricotta e spinaci (es: ravioli) con ragù vegetale o Sedanini/rigatoni pasticciati ai formaggi misti | | Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno | | Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive | |
| | Purea di patate e verdura cruda di stagione | | Insalata e pinoli | | Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda mista di stagione | |
| | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | | | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Spaghetti capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | | | Sedanini o rigatoni pasticciati ai formaggi misti freschi e rucola Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione | | Sostituire Intera Giornata con: Mezze maniche pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo Pane e Frutta fresca di stagione | | Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione | |
| MERENDA | Karkade', pane e olio | | Succo di frutta e grissini | | Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Latte e fette biscottate e marmellata | |

(*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(**) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdure in pinzimonio + Tagliatelle pomodoro e piselli + Crocchette di formaggi + Carote prezzemolate o verdure di stagione gratinate + Pane e Frutta fresca di stagione

(***) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

| 4 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--|---|--|--|---|--|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Fusilli ricotta e spinaci o con salsa di pinoli | Sformato di verdure al forno | (♣) Spaghetti all'ortolana o al pomodoro e tonno | (*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno | Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous | Pipe al pomodoro | Risotto allo zafferano | Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci | Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | |
| | Insalata e semi di sesamo tostati | | Pinzimonio invernale | | Fuselli o Petto di pollo al forno | Verdura cotta mista di stagione | | | Passato di verdura con anellini | |
| | Pane | | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola | | | | |
| | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | Pane | Verdura cotta mista di stagione | Piadina romagnola o Pane | | | | |
| | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | | | | |
| VARIANTI ESTIVE | Gnocchi di patate al pesto e ricotta | | Pinzimonio estivo | | Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Polpettine di ceci al forno | | | |
| MERENDA | Latte e ciambella | | Polpa di frutta e spianata alle olive | | Yogurt e biscotti secchi | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele | | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (serviti anche come spiedini di pesce)

| 5 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Crema di piselli con riso | Risotto pomodoro e piselli | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Minestrone di verdura con farfalline | | Linguine alla pizzaiola | | Pennette olio e parmigiano | |
| | (*) Panino al latte farcito con hamburger di verdura e (♣) formaggio | | Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio | | Pizza margherita o con verdure fresche di stagione | | 1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola | | Cotoletta di platessa al forno | |
| | Verdura cruda mista di stagione | | Patate al forno | | Insalata con noci e/o pinoli e/o mandorle | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Risotto pomodoro e piselli freschi | | | | | | Linguine alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo | | | |
| MERENDA | Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini | | Latte e cereali | | Succo di frutta e pane e marmellata | | Karkadè e torta di yogurt (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | |

(*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(**) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Farfalle con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

| 6 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|--|---|---------------------------------|---|---|--------------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Orecchiette all'ortolana | Frittata con patate | Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio) | Gramigna al pomodoro | Risotto con zucca gialla | | (♣) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio (*) Spaghetti al tonno in bianco | | Passato di fagioli con pastina all'uovo (es:maltagliati o grattini) | |
| | Pinzimonio invernale | | Bocconcini di mozzarella o Formaggi misti | Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno | | (**) Coda di rospo al forno | | Crocchette di verdura al forno | | |
| | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Patate lessate o purea di patate e carote | | Verdura cotta di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | Pane | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| | VARIANTI ESTIVE | Frittata con verdure o Uovo sodo | Gramigna al pomodoro fresco | | Risotto con zucchine | | Coda di rospo al forno con patate e pomodorini | | Muffin/Torta salata con le zucchine | |
| | Pinzimonio estivo | Insalata mista con mozzarella e olive | | Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | | | | |
| MERENDA | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata | | Latte e biscotti secchi | | Succo di frutta, pane e olio | | Polpa di frutta, fette biscottate e miele | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Spaghetti aglio e olio o pasta alla pescatora

(**) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)

| 1^ Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Minestrone di verdure con riso | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous | | Fusilli all'ortolana in bianco | | Mezze penne alla pizzaiola | |
| | Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella | | Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone | | Crocchette di verdura o patate al forno | | (**) Spezzatino di coniglio alla cacciatora con patate | | Platessa al forno o lessata con salsa verde | |
| | Insalata e noci | | Verdura cotta mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda di stagione | | Pinzimonio invernale | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | | | Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo di formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e noci | | Sostituire Intera Giornata con: Conchiglie con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | Sformato di verdure al forno | | Fusilli olio e parmigiano | | Mezze penne alla pizzaiola con pomodoro fresco Pinzimonio estivo | |
| MERENDA | Succo di frutta e cracker | | Yogurt e cereali | | Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata | | Frullato con frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di carote (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | |

(*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es: carote) + Conchiglie al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(**) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

| 2 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | (*) Passatelli in passato di verdura Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico) Verdura cruda e/o cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Linguine alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa Halibut al forno o Zuppa di Pesce Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro Penne al pomodoro (**) Hamburger di vitellone al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Riso olio e parmigiano Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno Insalata e semi di sesamo tostati Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta pasticciata con legumi Patate prezzemolate Pane Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Gnocchetti di semola con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione | | Linguine al pesto | | Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro Pinzimonio estivo | | Riso olio e parmigiano Frittata con pomodoro fresco | | | |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di mele (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Latte e biscotti secchi | | Polpa di frutta, pane e miele | | Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata | |

(*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta fresca

(**) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(***) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

| 3 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|---|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Spaghetti al pomodoro Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte Purea di patate e verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Passato di ceci con tempesta (*)Pizza al pomodoro Insalata e pinoli Frutta fresca di stagione | | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta ripiena di ricotta e spinaci (es: ravioli) con ragù vegetale o Sedanini/rigatoni pasticciati ai formaggi misti Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Stelline in brodo di carne Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Risotto con verdure in bianco Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Spaghetti capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | | | Sedanini o rigatoni pasticciati ai formaggi misti freschi e rucola Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione | | Sostituire Intera Giornata con: Mezze maniche pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo Pane e Frutta fresca di stagione | | Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione | |
| MERENDA | Karkade', pane e olio | | Succo di frutta e grissini | | Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Latte e fette biscottate e marmellata | |

(*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(**) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdure in pinzimonio + Tagliatelle pomodoro e piselli + Crocchette di formaggi + Carote prezzemolate o verdure di stagione gratinate + Pane e Frutta fresca di stagione

(***) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

| 4 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | | | | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--|---|--|--------------------------|---|---------------------------------|---|---------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | | | | | |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | | | | | |
| PRANZO | Fusilli ricotta e spinaci o con salsa di pinoli | Sformato di verdure al forno | (♣) Spaghetti all'ortolana o al pomodoro e tonno (*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno | Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous | Pipe al pomodoro | Risotto allo zafferano | Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci | Verdura cotta mista di stagione | Pane | Frutta fresca di stagione | Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Passato di verdura con anellini Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola Piadina romagnola o Pane Frutta fresca di stagione | | | | |
| | Insalata e semi di sesamo tostati | | | | | | | | | | | Pinzimonio invernale | Fuselli o Petto di pollo al forno | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione |
| | Pane | | | | | | | | | | | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione |
| | Frutta fresca di stagione | | | | | | | | | | | Frutta fresca di stagione | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione |
| | Frutta fresca di stagione | | | | | | | | | | | Frutta fresca di stagione | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione |
| VARIANTI ESTIVE | Gnocchi di patate al pesto e ricotta | | Pinzimonio estivo | | Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Polpettine di ceci al forno | | | | | | | | |
| MERENDA | Latte e ciambella | | Polpa di frutta e spianata alle olive | | Yogurt e biscotti secchi | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele | | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | | | | | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (serviti anche come spiedini di pesce)

| 5 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Crema di piselli con riso | Risotto pomodoro e piselli | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Minestrone di verdura con farfalline | | Linguine alla pizzaiola | | Pennette olio e parmigiano | |
| | (*) Panino al latte farcito con hamburger di verdura e (♣) formaggio | | Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio | | Pizza margherita o con verdure fresche di stagione | | 1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola | | Cotoletta di platessa al forno | |
| | Verdura cruda mista di stagione | | Patate al forno | | Insalata con noci e/o pinoli e/o mandorle | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | |
| VARIANTI ESTIVE | Risotto pomodoro e piselli freschi | | | | | | Linguine alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo | | | |
| MERENDA | Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini | | Latte e cereali | | Succo di frutta e pane e marmellata | | Karkadè e torta di yogurt (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | |

(*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(**) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Farfalle con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

| 6 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|---|---------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|--|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Orecchiette all'ortolana | Frittata con patate | Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio) | Gramigna al pomodoro | Risotto con zucca gialla | | (♣) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio (* Spaghetti al tonno in bianco (**) Coda di rospo al forno | | Passato di fagioli con pastina all'uovo (es: maltagliati o grattini) | |
| | Pinzimonio invernale | | Bocconcini di mozzarella o Formaggi misti | Verdura cruda mista di stagione | Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno | | Patate lessate o purea di patate e carote | | Crocchette di verdura al forno | |
| | Pane | Pane | Pane | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cotta di stagione | | Verdura cotta di stagione | | |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | |
| | VARIANTI ESTIVE | Frittata con verdure o Uovo sodo | Gramigna al pomodoro fresco | Risotto con zucchine | | Coda di rospo al forno con patate e pomodorini | | Muffin/Torta salata con le zucchine | | |
| | Pinzimonio estivo | Insalata mista con mozzarella e olive | Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | | | | | |
| MERENDA | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata | | Latte e biscotti secchi | | Succo di frutta, pane e olio | | Polpa di frutta, fette biscottate e miele | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Spaghetti aglio e olio o pasta alla pescatora

(**) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)

| 1^ Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Minestrone di verdure con riso | | (*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous | | Fusilli all'ortolana in bianco | | Mezze penne alla pizzaiola | |
| | Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella | | Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone | | Crocchette di verdura o patate al forno | | (**) Spezzatino di coniglio alla cacciatora con patate | | Platessa al forno o lessata con salsa verde | |
| | Insalata e noci | | Verdura cotta mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda di stagione | | Pinzimonio invernale | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | | | Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo di formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e noci | | Sostituire Intera Giornata con: Conchiglie con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | Sformato di verdure al forno | | Fusilli olio e parmigiano | | Mezze penne alla pizzaiola con pomodoro fresco Pinzimonio estivo | |
| MERENDA | Succo di frutta e cracker | | Yogurt e cereali | | Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata | | Frullato con frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di carote (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | |

(*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es: carote) + Conchiglie al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(**) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

| 2 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | (*) Passatelli in passato di verdura Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico) Verdura cruda e/o cotta mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Linguine alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa Halibut al forno o Zuppa di Pesce Verdura cruda mista di stagione Pane Frutta fresca di stagione | | Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro Penne al pomodoro (**) Hamburger di vitellone al forno Pinzimonio invernale Pane Frutta fresca di stagione | | Riso olio e parmigiano Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno Insalata e semi di sesamo tostati Pane Frutta fresca di stagione | | (***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Pasta pasticciata con legumi Patate prezzemolate Pane Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Gnocchetti di semola con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione | | Linguine al pesto | | Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro Pinzimonio estivo | | Riso olio e parmigiano Frittata con pomodoro fresco | | | |
| MERENDA | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Karkadè e torta di mele (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Latte e biscotti secchi | | Polpa di frutta, pane e miele | | Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata | |

(*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta fresca

(**) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(***) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

| 3 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Spaghetti al pomodoro | | Passato di ceci con tempesta | | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | (***) Stelline in brodo di carne | | Risotto con verdure in bianco | |
| | Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte | | (*)Pizza al pomodoro | | Pasta ripiena di ricotta e spinaci (es: ravioli) con ragù vegetale o Sedanini/rigatoni pasticciati ai formaggi misti | | Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno | | Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive | |
| | Purea di patate e verdura cruda di stagione | | Insalata e pinoli | | Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda mista di stagione | |
| | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | | | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| VARIANTI ESTIVE | Sostituire Intera Giornata con: Spaghetti capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione | | | | Sedanini o rigatoni pasticciati ai formaggi misti freschi e rucola Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione | | Sostituire Intera Giornata con: Mezze maniche pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo Pane e Frutta fresca di stagione | | Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione | |
| MERENDA | Karkade', pane e olio | | Succo di frutta e grissini | | Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | | Latte e fette biscottate e marmellata | |

(*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(**) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdure in pinzimonio + Tagliatelle pomodoro e piselli + Crocchette di formaggi + Carote prezzemolate o verdure di stagione gratinate + Pane e Frutta fresca di stagione

(***) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

| 4 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | | | | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--|---|--|--------------------------|---|---------------------------------|---|---------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | | | | | |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | | | | | |
| PRANZO | Fusilli ricotta e spinaci o con salsa di pinoli | Sformato di verdure al forno | (♣) Spaghetti all'ortolana o al pomodoro e tonno (*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno | Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous | Pipe al pomodoro | Risotto allo zafferano | Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci | Verdura cotta mista di stagione | Pane | Frutta fresca di stagione | Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio Passato di verdura con anellini Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola Piadina romagnola o Pane Frutta fresca di stagione | | | | |
| | Insalata e semi di sesamo tostati | | | | | | | | | | | Pinzimonio invernale | Fuselli o Petto di pollo al forno | Verdura cotta mista di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane | | | | | | | | | | | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Frutta fresca di stagione | | | | | | | | | | | Frutta fresca di stagione | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cotta mista di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| VARIANTI ESTIVE | Gnocchi di patate al pesto e ricotta | | Pinzimonio estivo | | Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Polpettine di ceci al forno | | | | | | | | |
| MERENDA | Latte e ciambella | | Polpa di frutta e spianata alle olive | | Yogurt e biscotti secchi | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele | | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | | | | | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (serviti anche come spiedini di pesce)

| 5 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|---|--------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Crema di piselli con riso | Risotto pomodoro e piselli | (**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio | | Minestrone di verdura con farfalline | | Linguine alla pizzaiola | | Pennette olio e parmigiano | |
| | (*) Panino al latte farcito con hamburger di verdura e (♣) formaggio | | Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio | | Pizza margherita o con verdure fresche di stagione | | 1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola | | Cotoletta di platessa al forno | |
| | Verdura cruda mista di stagione | | Patate al forno | | Insalata con noci e/o pinoli e/o mandorle | | Pinzimonio invernale | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Frutta fresca di stagione | | Pane | | Pane | |
| VARIANTI ESTIVE | Risotto pomodoro e piselli freschi | | | | | | Linguine alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo | | | |
| MERENDA | Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini | | Latte e cereali | | Succo di frutta e pane e marmellata | | Karkadè e torta di yogurt (nel periodo estivo sostituire con: gelato a base di frutta) | | Yogurt e frutta fresca di stagione | |

(*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(**) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Farfalle con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

| 6 ^a Settimana | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|---|---|---|--|---|-------------------------------------|--|-----------------------------|
| ORDINE DI SCUOLA | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° | INFANZIA | PRIMARIA e SECONDARIA I° |
| SPUNTINO | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| PRANZO | Orecchiette all'ortolana | Frittata con patate | Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio) | Gramigna al pomodoro | Risotto con zucca gialla | | (♣) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio (*) Spaghetti al tonno in bianco | | Passato di fagioli con pastina all'uovo (es: maltagliati o grattini) | |
| | Pinzimonio invernale | | Bocconcini di mozzarella o Formaggi misti | Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno | | (**) Coda di rospo al forno | | Crocchette di verdura al forno | | |
| | Pane | Verdura cruda mista di stagione | Verdura cruda mista di stagione | | Verdura cruda mista di stagione | | Patate lessate o purea di patate e carote | | Verdura cotta di stagione | |
| | Frutta fresca di stagione | Pane | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | |
| | VARIANTI ESTIVE | Frittata con verdure o Uovo sodo | Gramigna al pomodoro fresco | Risotto con zucchine | | Coda di rospo al forno con patate e pomodorini | | Muffin/Torta salata con le zucchine | | |
| | Pinzimonio estivo | Insalata mista con mozzarella e olive | Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) | | Verdura cruda e/o cotta mista di stagione | | | | | |
| MERENDA | Macedonia con frutta fresca di stagione e frutta secca oleosa | | Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata | | Latte e biscotti secchi | | Succo di frutta, pane e olio | | Polpa di frutta, fette biscottate e miele | |

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(*) Possibili alternative: Spaghetti aglio e olio o pasta alla pescatora

(**) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)