

1^ Settimana	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	MESI BIMBI 12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
PRANZO	Minestrone di verdure con riso		(*) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio/a julienne		Zuppa di legumi misti con orzo o cous-cous		Pasta all'ortolana in bianco		Pasta alla pizzaiola	
	Parmigiano e ricotta	Crostoni o Pizza pomodoro e mozzarella	Lasagne al forno o Maccheroncini pasticciati con ragù di carne di vitellone		Crocchette di verdura o di patate al forno		(**) Spezzatino di coniglio (disossato) alla cacciatora con patate		Platessa al forno o lessata con salsa verde	
	Pane		Verdura cotta mista di stagione		Verdura cruda mista di stagione		Verdura cotta di stagione		Pinzimonio invernale/a julienne	
	Insalata e <u>nocci (tritate finemente)</u>		Pane Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione		Pane Frutta fresca di stagione		Pane Frutta fresca di stagione		Pane Frutta fresca di stagione	
VARIANTI ESTIVE	<b>Sostituire Intera Giornata con:</b> Insalata di riso con verdure miste di stagione Caprese o altro tipo formaggio fresco con pomodori Pane Frutta fresca di stagione e <u>nocci (tritate finemente)</u>		<b>Sostituire Intera Giornata con:</b> Pasta con ragù vegetale (pomodoro fresco) Straccetti di vitellone Verdure di stagione gratinate al forno (zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione		Sformato di verdure al forno		Pasta olio e parmigiano		Pasta alla pizzaiola con pomodoro fresco  Pinzimonio estivo/a julienne	
	MERENDA	Succo di frutta e cracker		Yogurt e cereali		Spremuta d'arancia fresca (o polpa di frutta), fette biscottate e marmellata		Frullato con frutta fresca di stagione		Karkadè e torta di carote ( <b>nel periodo estivo sostituire con:</b> gelato a base di frutta)

**N.B. per i 12-24 mesi: quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta**

(\*) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Pasta al pomodoro + Straccetti di vitellone + Verdura cotta di stagione + Pane e Frutta fresca di stagione

(\*\*) Possibile alternativa: Polpette di coniglio o Pollo alla cacciatora con patate

2 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36
MESI BIMBI SPUNTINO	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
PRANZO	(*) Passatelli in passato di verdura		Pasta alle erbe aromatiche e <u>frutta secca oleosa (tritata finemente)</u>		Vellutata di zucca o altra verdura di stagione con puntine o farro		Riso olio e parmigiano		(***) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio/a julienne	
	Bocconcini o Petto di pollo al forno (1/2 porzione per controllo carico proteico)		Halibut al forno o Zuppa di Pesce		(**) Hamburger di vitellone al forno		Frittata con verdure o Rotolo di frittata al forno		Pasta pasticciata con legumi	
	Verdura cruda e/o cotta mista di stagione		Verdura cruda mista di stagione		Pinzimonio invernale/a julienne		Insalata e <u>semi di sesamo tostiti (tritati finemente)</u>		Patate prezzemolate	
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione	
VARIANTI ESTIVE	<b>Sostituire Intera Giornata con:</b> Pasta con pomodoro fresco e olive Scaloppina di pollo al limone Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni) Pane e Frutta fresca di stagione		Pasta al pesto ( <u>pinoli tritati finemente</u> )		Crema di patate e altra verdura di stagione con puntine o farro  Pinzimonio estivo/a julienne		Riso olio e parmigiano  Frittata con pomodoro fresco			
MERENDA	Yogurt e frutta fresca di stagione		Karkadè e torta di mele ( <b>nel periodo estivo sostituire con:</b> gelato a base di frutta)		Latte e biscotti secchi		Polpa di frutta, pane e miele		Spremuta d'arancia fresca (o succo di frutta) e spianata	

N.B. per i 12-24 mesi: quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta

(\*)E' possibile sostituire l'intera giornata con: Stracciatella in brodo vegetale di verdure fresche + Bocconcini o Petto di pollo (porzione intera)+ Verdura cruda e/o cotta mista + Pane e Frutta

(\*\*) Possibile alternativa: Spezzatino di vitellone in bianco

(\*\*\*) E' possibile sostituire l'intera giornata con: Verdura in pinzimonio (es. finocchi) + Strozzapreti all'ortolana + Polpettine di legumi al forno + Patate prezzemolate + Pane e Frutta fresca di stagione

3 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36
MESI BIMBI SPUNTINO	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
PRANZO	Pasta al pomodoro		Passato di ceci con tempesta		Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio/a julienne		(**) Stelline in brodo di carne		Risotto con verdure in bianco	
	Cotoletta di suino o Arista al forno o Arista al latte		Panino al latte farcito (♣ formaggio fresco e verdure)	(*) Pizza al pomodoro	Pasta con ragù vegetale		Polpettone di tacchino e bietole o Fettina di tacchino al forno		Seppia/seppioline pomodoro e piselli o al vapore con piselli serviti a parte o Pesce al pomodoro con olive	
	Purea di patate e verdura cruda di stagione				Verdure di stagione gratinate al forno (finocchi e/o cavolfiori spolverati con parmigiano) o verdura cotta mista di stagione		Pinzimonio invernale/a julienne		Verdura cruda mista di stagione	
	Pane		Insalata e <i>pinoli (tritati finemente)</i>		Pane		Pane		Pane	
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
VARIANTI ESTIVE	<b>Sostituire Intera Giornata con:</b> Pasta capperi e limone Prosciutto crudo e melone Verdura cruda mista di stagione Pane e Frutta fresca di stagione				Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o zucchine e/o melanzane e/o peperoni) o verdura cotta mista di stagione		<b>Sostituire Intera Giornata con:</b> Pasta pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino alle erbe aromatiche Pinzimonio estivo/a julienne Pane e Frutta fresca di stagione		Insalata di pesce con patate lesse e/o verdura cruda mista di stagione	
MERENDA	Karkade', pane e olio		Succo di frutta e grissini		Spremuta di arancia fresca (o polpa di frutta) e torta di pere e noci ( <b>nel periodo estivo sostituire con:</b> gelato a base di frutta)		Yogurt e frutta fresca di stagione		Latte e fette biscottate e marmellata	

**N.B. per i 12-24 mesi: quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta**

(♣) Mezza porzione di formaggio

(\*) Possibili alternative: Torta salata ricotta e spinaci o Crescione pomodoro e mozzarella o Fagottini/Crescioni ai formaggi

(\*\*) Possibile alternativa: Brodo vegetale di verdure fresche con pastina di semola

4 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		
	MESI BIMBI SPUNTINO	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36
		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
		Pasta ricotta e spinaci o con salsa di <u>pinoli (tritati finemente)</u>		(♣) Pasta all'ortolana		Crema di sedano o altra verdura di stagione con crostini di pane fresco tostato o cous-cous		Risotto allo zafferano		Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio/a julienne	
	PRANZO	Sformato di verdure al forno		(*) Pesce al forno o Crocchette di pesce al forno		Fuselli di pollo (disossati) o Petto di pollo al forno		Polpettine di legumi in umido o Polpettone di ceci		Passato di verdura con anellini	
		Insalata e <u>semi di sesamo tostati (tritati finemente)</u>		Pinzimonio invernale/a julienne		Verdura cruda mista di stagione		Verdura cotta mista di stagione		Squacquerone o altro tipo di formaggio fresco e rucola	
		Pane		Pane		Pane		Pane		Piadina romagnola o Pane	
		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
	VARIANTI ESTIVE	Gnocchi di patate al pesto e ricotta ( <u>pinoli tritati finemente</u> )		Pinzimonio estivo/a julienne		Pasta fredda con pomodorini, olive, altra verdura fresca e basilico Verdura cruda mista e/o verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni)		Polpettine di ceci al forno			
	MERENDA	Latte e ciambella		Polpa di frutta e spianata alle olive		Yogurt e biscotti secchi		Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta), fette biscottate e miele		Macedonia con frutta fresca di stagione e <u>frutta secca oleosa (tritata finemente)</u>	

**N.B. per i 12-24 mesi: quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta**

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(\*) Possibili alternative: Calamari e gamberetti al forno (*serviti anche come spiedini di pesce*)

5 <sup>A</sup> Settimana	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36
MESI BIMBI SPUNTINO	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
PRANZO	Crema di piselli con riso		(**) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio/a julienne		Minestrone di verdura con farfalline		Pasta alla pizzaiola		Pasta olio e parmigiano	
	(*) Panino al latte con hamburger di verdura e (♣) formaggio		Pasta all'uovo (es. garganelli) con ragù di coniglio		Pesce al forno		1/2 Porzione di Prosciutto crudo e 1/2 Porzione di Prosciutto cotto oppure Bresaola		Cotoletta di platessa al forno	
	Verdura cruda mista di stagione		Patate al forno		Insalata con <i>noci e/o pinoli e/o mandorle (tritate finemente)</i>		Pinzimonio invernale/a julienne		Verdura cruda e/o cotta mista di stagione	
	Frutta fresca di stagione		Pane		Pane		Pane		Pane	
VARIANTI ESTIVE	Frutta fresca di stagione		Macedonia con frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
	Risotto pomodoro e piselli freschi						Pasta alla pizzaiola con pomodoro fresco Prosciutto crudo e melone Pinzimonio estivo/a julienne			
MERENDA	Spremuta di frutta fresca (o polpa di frutta) e cracker o grissini		Latte e cereali		Succo di frutta e pane e marmellata		Karkadè e torta di yogurt ( <b>nel periodo estivo sostituire con:</b> gelato a base di frutta)		Yogurt e frutta fresca di stagione	

**N.B. per i 12-24 mesi: quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta**

(\*) Possibile alternativa: Crocchette di formaggi e Pane

(♣) Mezza porzione di formaggio (es: caciotta, montasio, fontina, emmenthal)

(\*\*) **E' possibile sostituire l'intera giornata con:** Verdura in pinzimonio (es: carote) + Pasta con ragù vegetale + Bocconcini di tacchino al pomodoro o Spezzatino di coniglio (disossato) al forno + Patate al forno + Pane e Macedonia di frutta fresca di stagione o Frutta fresca di stagione

6 <sup>a</sup> Settimana	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36	12 / 24	24 / 36
MESI BIMBI SPUNTINO	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
PRANZO	Pasta all'ortolana		Passato di verdura con farro o altro cereale in chicchi (orzo, cous-cous e miglio)		Risotto con zucca gialla		Frutta fresca di stagione (♣) Antipasto di verdure crude di stagione in pinzimonio/a julienne		Passato di fagioli con pastina all'uovo (es: maltagliati o grattini)	
	Frittata con patate		Pesce o Bocconcini di pesce misto al pomodoro		Scaloppina di tacchino al limone o Petto di tacchino al forno		(*) Pasta aglio e olio (**) Coda di rospo al forno		Crocchette di verdura al forno	
	Pinzimonio invernale/a julienne		Verdura cruda mista di stagione		Verdura cruda mista di stagione		Purea di patate e carote		Verdura cotta di stagione	
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
VARIANTI ESTIVE	Frittata con verdure o Uovo sodo		Pasta al pomodoro fresco		Risotto con zucchine		Coda di rospo al forno con patate e pomodorini		Muffin/Torta salata con zucchine	
	Pinzimonio estivo/a julienne				Verdure di stagione gratinate al forno (pomodori e/o melanzane e/o zucchine e/o peperoni)		Verdura cruda e/o cotta mista di stagione			
MERENDA	Macedonia con frutta fresca di stagione e <i>frutta secca oleosa (tritata finemente)</i>		Spremuta di frutta fresca (o succo di frutta) e crostata		Latte e biscotti secchi		Succo di frutta, pane e olio		Polpa di frutta, fette biscottate e miele	

**N.B. per i 12-24 mesi: quando nel menù è prevista la verdura cruda deve essere proposta anche una tipologia di verdura cotta**

(♣) Giornata del pesce: si può prevedere o il piatto unico a base di pesce o un primo ed un secondo piatto entrambi a base di pesce; la grammatura totale del pesce deve comunque essere la medesima come indicato nella specifica nota del ricettario.

(\*) Possibile alternativa: Pasta alla pescatora

(\*\*) Possibile alternativa: Pesce lessato con salsa verde (servita a parte)